

# Proches Aidants en Combrailles

Les dispositifs de la  
Plateforme Itinérante  
d'Accompagnement et de  
Répit des Combrailles

A destination des aidants  
accompagnant à domicile  
une personne malade

Septembre  
2020

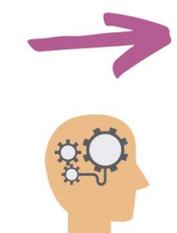
Vous pouvez profiter de ces dispositifs car vous accompagnez au quotidien une personne vivant à domicile et souffrant d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée ; d'une maladie de Parkinson ; d'une sclérose en plaques ; de séquelles d'AVC ; de troubles de la mémoire, de l'attention, de la concentration ; d'une perte d'autonomie.



Vous avez **besoin de vous absenter** et ne souhaitez pas laisser seule la personne que vous accompagnez. La PFAR vous propose de prendre le relais pour une ou plusieurs heures à domicile. (3 € de l'heure)



Vous aimeriez avoir des **informations** sur la façon de se servir d'un **ordinateur**, naviguer sur internet, créer et se servir d'une adresse mail, même si vous êtes débutant. La PFAR intervient à votre domicile. (gratuit)



Vous avez l'impression que la personne dont vous vous occupez aurait besoin d'**activités adaptées, de stimulation intellectuelle**. La PFAR intervient à domicile auprès d'elle pendant 1 heure. (gratuit)



La PFAR dispose de nombreuses **ressources adaptées** à votre situation : fiches pratiques simples et concrètes ; bibliothèque spécialisée ; ressources numériques ; jeux ; et vous les fera parvenir gratuitement.



Vous aimeriez proposer des **activités** à la personne que vous accompagnez. La PFAR vous **prête du matériel** et vous accompagne dans la mise en situation et dans les façons de l'adapter aux capacités de la personne ; en collaboration avec l'EsA des Combrailles et l'association Aide et Répit (gratuit)



Vous avez des **difficultés à communiquer** avec la personne que vous accompagnez : manque du mot, aphasie, troubles de la parole et du langage. La PFAR vous accompagne avec la mise en place d'un carnet de communication personnalisé. (gratuit).



La PFAR est à votre disposition pour toutes les questions que vous vous posez sur **l'accompagnement de votre proche** (maintien à domicile, questions administratives, renseignements sur les pathologies). Elle vous conseillera et vous orientera si besoin vers les interlocuteurs appropriés

Dans le cadre de la crise sanitaire actuelle, les gestes barrières sont à respecter par les bénéficiaires et les intervenants. Le port du masque n'est pas demandé pour les bénéficiaires mais est exigé pour les intervenants. L'ensemble du matériel utilisé est désinfecté à chaque utilisation.

Renseignements et inscriptions auprès de  
Marie-Ange et Anne-Sophie  
Coordonnées ci-dessous



PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RÉPIT  
ITINÉRANTE DES COMBRAILLES

Plateforme Itinérante d'Accompagnement et de Répit  
des Combrailles

Rue du Général Desaix / BP 25  
63390 Saint Gervais d'Auvergne

07-50-65-60-72 / repit@combrailles.com / 2020