N°4- MAI 2021

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES COMBRAILLES

BIEN-ÊTRE POUR TOUS

LES BIENFAITS DE TECHNIQUES SIMPLES

La Plateforme d'accompagnement et de répit des Combrailles a testé et approuvé plusieurs techniques de bien-être, aussi bien à destination des aidants que des aidés.

Le massage-détente, proposé par la plateforme, bulle de relâchement et de recentrage sur soi et ses sensations, a des bénéfices indéniables dans la gestion du stress et des angoisses. A ce dispositif, la plateforme va désormais ajouter des séances de relaxation dès ce mois ci. Technique permettant d'abaisser le tonus musculaire par une détente physique elle permet une détente mentale, laissant place aux sensations corporelles.

Dans ce numéro également un focus sur la maladie à Corps de Lewy, qui sera complété par une présentation par visio à distance et une bibliographie.

L 'équipe de la Plateforme reste à votre écoute pour toutes vos questions sur l'accompagnement de votre proche à domicile.

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous :
Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com

PFAR des Combrailles

LA MALADIE A CORPS DE LEWY

MOINS CONNUE MAIS FRÉQUENTE

La maladie à corps de Lewy (MCL), appelée aussi démence à corps de Lewy, est une maladie neurodégénérative complexe et handicapante.

La maladie à corps de Lewy est beaucoup moins connue que la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson, alors qu'elle est très fréquente. Elle représente environ 20% des cas de démences neurodégénératives. La maladie est provoquée par des inclusions à l'intérieur des neurones, appelées « corps de Lewy », du nom du neurologue et médecin interniste berlinois qui est le premier à les avoir décrites. N'importe quelle partie du cerveau peut être touchée mais c'est souvent le cortex qui est atteint. Les signes cliniques sont fonction de la localisation des lésions.

La maladie n'a été définie qu'au milieu des années 90 et les multiples symptômes rendent le diagnostic complexe. Les premiers symptômes sont souvent communs avec ceux d'une dépression, ou ceux de la maladie d'Alzheimer, ou bien avec ceux de la maladie de Parkinson. La confusion avec ces maladies est fréquente. La maladie de Parkinson est caractérisée par un trouble des mouvements tandis que la maladie à corps de Lewy commence souvent par des troubles cognitifs.

Source : https://www.a2mcl.org

Pour aller plus loin

L'Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy, A2MCL, accompagnée par des professionnels de santé, appartient au collectif "Je t'aide". Le site de l' Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy, l'A2MCL, est destiné principalement aux aidants familiaux, aux professionnels et aux soignants concernés par cette pathologie. Il a pour but de mieux faire connaître la maladie à corps de Lewy et de combattre les idées reçues, d'informer, de sensibiliser et de diffuser des témoignages, des conseils, des informations sur la recherche…

La marraine de cette association est Catherine Laborde, atteinte de cette maladie.

https://www.a2mcl.org

RENDEZ-VOUS DU MOIS A LA PLATEFORME

MALADIE A CORPS DE LEWY, MIEUX LA CONNAÎTRE POUR MIEUX LA COMPRENDRE

La plateforme vous propose ce mois ci un groupe d'échange entre aidants autour de la maladie à corps de Lewy 'Maladie à corps de Lewy, mieux la connaître pour mieux la comprendre".

JEUDI 27 MAI 2021 A 14 HEURES

Cette rencontre sera animée par Amélie Ribes, neuropsychologue et Marie-Ange Nénot, animatrice.
Elle se tiendra avec le logiciel Zoom, facile d'accès.

Pour s'inscrire, envoyer un mail à repit@combrailles.com ; ou par téléphone 07-50-65-60-72.

Vous n'êtes pas à l'aise avec l'outil informatique ? La plateforme peut vous aider.

AU FIL DES PAGES

AMOUR MALADE
CATHERINE LABORDE ET THOMAS STERN

Catherine Laborde est atteinte de la maladie à corps de Lewy. Malgré sa maladie, malgré l'épidémie de Covid-19, Catherine Laborde et Thomas Stern ont décidé de renouer avec le dialogue amoureux qui fonde leur histoire.
Dans un duo femme-mari et malade-aidant, ils racontent ce que devient l'existence quand une épée de Damoclès pèse sur les épaules, la manière dont on l'affronte, les états d'âme, les colères, les peurs aussi, les attentions, les tendresses, le quotidien qui n'est plus simple mais totalement chamboulé.
Et nous livrent un précieux témoignage sur cette évidence : l'humanité n'existe que par l'espoir et l'espoir par l'amour.

En prêt gratuit auprès de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Combrailles 07-50-65-60-72.

POUR JOUER ENSEMBLE

DES JEUX POUR LE PLAISIR ET LA STIMULATION

CODE COULEUR
Largement utilisé et plébiscité, c'est un jeu apprécié lors des séances de stimulation cognitive. Le but du jeu est d'empiler les tuiles semi-transparentes dans le bon ordre afin de reproduire le modèle. 100 défis sont à relever dans ce jeu qui stimulera concentration, planification, résolution de problèmes, intelligence spatiale, perception visuelle

LES DISPOSITIFS DU MOMENT A LA PLATEFORME

DES RÉPONSES ADAPTÉES
INSCRIPTIONS SUR SIMPLE APPEL 07-50-65-60-72

• Accompagnement de la personne aidée au domicile pendant l'absence de l'aidant - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 3 € de l'heure -

• Ateliers d'activités adaptées et de stimulation cognitive au profit des personnes aidées - gratuit - à domicile

• Temps de relaxation - gratuit - à domicile **Nouveau !**

• Ateliers informatique pour les aidants - gratuit - à domicile

• Séances de massage-détente à domicile - 5 € / 9 €

• Groupe d'échanges entre aidants - gratuit - en visio - Jeudi 27 mai à 14 heures

• Soutien psychologique, accompagnement individualisé, conseils pratiques, informations sur la maladie, les aides, les services

• Des ressources : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées,