



***Vous travaillez et vous vous occupez régulièrement d'un proche dépendant...***

## ***Qui s'occupe de vous ?***

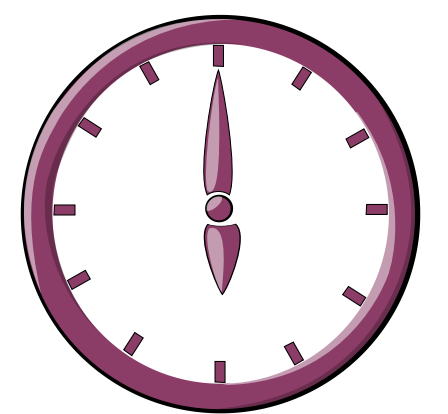
***Comment avoir du temps pour soi ?***



**Spécial aidants en situation d'emploi**

**Horaire des rencontres adapté : 18 h à 19 h 30**

**Ouvert aussi aux autres aidants**



**Écouter  
Soutenir  
Informer**

***Vous êtes aidant d'une personne souffrant de troubles cognitifs, d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée, d'une maladie de Parkinson, d'une sclérose en plaques, ces temps d'échanges et d'informations vous sont réservés.***

**Comprendre la  
maladie pour  
mieux  
accompagner**

***Venez partager votre expérience avec d'autres personnes vivant les mêmes choses que vous. Ces temps d'échanges et d'informations auront lieu les mardis de 18 heures à 19 h 30 sur tout le territoire des Combrailles.***

**Quelles  
solutions sur  
le territoire ?**

***Ce projet innovant de la PlateForme d'Accompagnement et de Répit itinérante des Combrailles (PFAR) sélectionné et financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes dans le cadre de la mesure 50, cible les proches qui soutiennent une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative.***

**St Eloy les Mines**  
Mardi 1er mars et 3 mai  
de 18h à 19h30  
Salle : "Cours des Equipages"

**Pays de  
Saint Eloy**

**St Gervais d'Auvergne**  
Mardi 29 mars et 28 juin  
de 18h à 19h30  
Salle : local de la Pfar

**Manzat**  
Mardi 5 avril et 21 juin  
de 18h à 19h30  
Salle de la mairie

**Combronde**  
Mardi 15 mars et 10 mai  
de 18h à 19h30  
Salle de la mairie

**Pontaumur**  
Mardi 12 avril et 14 juin  
de 18h à 19h30  
Salle du Relais

**Combrailles  
Sioule et Morge**

**Chavanon,  
Combrailles et Volcans**

**Bourg-Lastic**  
Mardi 8 mars et 17 mai  
de 18h à 19h30  
Salle de la mairie

Réalisation : NF - SIG - SMADC - Janvier 2022

**Un accompagnement au domicile de la personne aidée pour le temps de la réunion est possible, avec la prise en charge du coût de ce temps d'accompagnement.**

**Inscription simple et gratuite au 07-50-65-60-72**