N°17- JUIN 2022

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES COMBRAILLES

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous :
Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com

PFAR des Combrailles

CONCERNÉ PAR PARKINSON ?

DES ACTIONS PRÈS DE CHEZ VOUS

Avec 1 adulte sur 250 touché en France, et une prévalence en constante augmentation, la maladie de Parkinson est un enjeu de santé public majeur (Source : www.franceparkinson.fr)

Ce mois çi, un rendez-vous est consacré aux malades de Parkinson et leurs aidants sur le territoire avec l'organisation d'une rencontre avec le comité local Puy de Dôme. Vous découvrirez aussi les documents disponibles gratuitement pour vous informer.

Nous accompagnons également malades et proches aidants concernés par cette pathologie sur tout le secteur des Combrailles au travers de nos dispositifs que vous pourrez retrouver dans ces pages.

Bonne lecture

COMITÉ LOCAL FRANCE PARKINSON

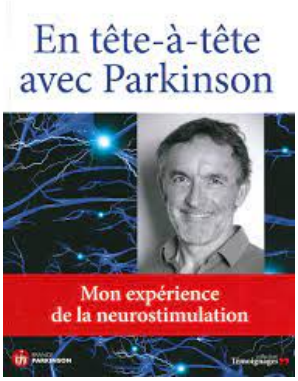
UNE RENCONTRE SUR LE TERRITOIRE

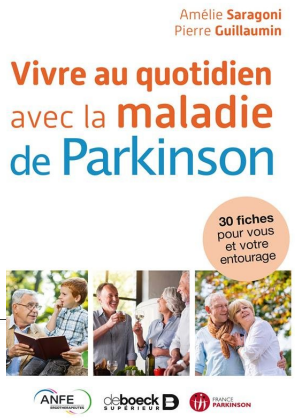
La Maison des Aidants en Combrailles accueillera Catherine Michel, déléguée du comité local France Parkinson 63, ainsi qu'Eliane et Michel Lefèvre et des bénévoles,

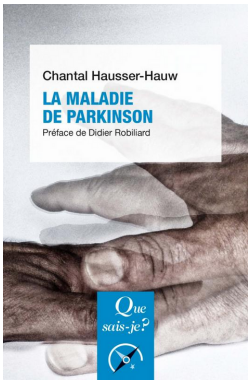
Le mardi 14 juin 2022 à 14 heures
dans son local de Saint Gervais d'Auvergne.

Ce temps d'information et d'échanges est ouvert à toute personne concernée par la maladie de Parkinson, malades, aidants, familles. Ce sera l'occasion de mieux connaître les actions de l'association, d'exprimer ses questionnements sur la maladie, son impact sur la vie quotidienne, les dispositifs à mettre en œuvre pour mieux vivre avec.
Le partenariat entre la Maison des Aidants en Combrailles et le comité local France Parkinson 63 va permettre également une réflexion quant à la mise en place d'activités spécialement destinées aux personnes souffrant de cette pathologie, sur le territoire des Combrailles, au plus près des habitants du territoire concernés.
Un transport peut être assuré gratuitement.
Inscription : 07-50-65-60-72

DES RESSOURCES DOCUMENTAIRES EN PRÊT À LA PFAR







LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72 OU REPIT@COMBRAILLES.COM

CONCERT CHANSON FRANCAISE

MARDI 28 JUIN à 14 heures
au local de la PFAR à Saint Gervais d'Auvergne

Comment ne pas chanter avec Laurent tous ces incontournables titres de la chanson française ! Accompagnés de la guitare experte d'Ivan vous taperez du pied et reprendrez avec eux ces tubes indémodables…
Convivialité et générosité assurée.
Gratuit - Goûter - Transport possible sur demande

GROUPES D'ÉCHANGES ENTRE AIDANTS

Des temps d'échanges et d'informations sont organisés pour se rencontrer autour du quotidien des aidants : organisation, information sur la maladie, solutions existantes sur le territoire, dispositifs pour les aidants, etc.

En partenariat avec l'ESA des Combrailles et l'association Aide et Répit :

Saint Gervais d'Auvergne le mardi 7 juin à 14 heures

Dans le cadre de l'appel à projet ARS, groupes en soirée :

Pontaumur : mardi 14 juin de 18 heures à 19 h 30

Manzat : Mardi 21 juin de 18 heures à 19 h 30

Saint Gervais d'Auvergne : mardi 28 juin de 18 heures à 19 h 30

Il est possible de nous solliciter pour **organiser la venue d'un intervenant pour s'occuper de la personne malade en l'absence de l'aidant (inscription rapide recommandée).** Pour l'atelier se déroulant à 14 heures, **organisation possible du transport** et accueil des personnes malades sur un **atelier collectif en parallèle.**
L'atelier et la présence d'un intervenant auprès de la personne malade sont **gratuits**.

ATELIERS AIDÉS PAR SECTEUR

A GIAT : Jeudi 2 juin et vendredi 17 juin à 14 heures
A LOUBEYRAT : jeudi 16 et 30 juin à 14 heures
A CHAPDES BEAUFORT : Lundi 13 et 27 juin à 14 heures
A COMBRONDE : vendredi 10 et 24 juin à 14 heures
A SAINT ELOY LES MINES : vendredi 3 juin et lundi 20 juin (Comb'Images) à 14 heures

Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ... Gratuit - Transport possible - Durée de l'atelier 2 heures.

Des groupes personnalisés **à domicile** se déroulent également sur le secteur de **Lapeyrouse les mercredis 8 et 22 juin**, nous contacter pour renseignements et inscription.

LES DISPOSITIFS DU MOMENT

DES RÉPONSES ADAPTÉES
INSCRIPTIONS SUR SIMPLE APPEL 07-50-65-60-72

- **Accompagnement** de la personne aidée au domicile pendant l'**absence de l'aidant** - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure -
- Ateliers individuels d'**activités personnalisées, adaptées et stimulantes** au profit des personnes aidées - gratuit - à domicile
- Ateliers d'**activités** en **collectif** par secteurs pour les personnes accompagnées - gratuit
- Séances de **massage-détente à domicile** - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
- Ateliers **informatique** pour les aidants - gratuit - à domicile
- Accompagnement **psychologique individualisé**, **conseils pratiques**, informations sur la **maladie**, les **aides**, les **services**
- Des **ressources** : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées, tablettes numériques adaptées. Le prêt est gratuit, la PFAR vous propose également un accompagnement à l'utilisation.

L'ensemble des dispositifs et rendez-vous mensuels s'effectuent dans le respect des gestes barrières.