

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE
DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES COMBRAILLES

N°47- DECEMBRE 2024

Groupes d'échange Parkinson
Mardi 3 décembre

Moment partagé de fin d'année
Mardi 10 décembre

Atelier danse adaptée
Jeudi 12 décembre

Une immersion en 52 AV JC

**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES
PERSONNES MALADES**
**5 ATELIERS
5 SECTEURS**

L'AGENDA DU MOIS

**Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72**

Groupes d'échanges

**En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON
Mardi 3 Décembre à 17 h 30 - Les Ancizes Comps**

**Proches aidants
Personnes malades**

Vous êtes concerné par la maladie de Parkinson ?

L'équipe de la PFAR et celle du comité local France Parkinson vous accompagneront pour échanger entre proches aidants et entre personnes malades.



La participation au groupe nécessite l'adhésion annuelle à l'association France Parkinson (à partir de 24 €)

Moment partagé de fin d'année

Mardi 10 décembre

**Proche aidant
accompagné ou non de
la personne malade**



Pour notre dernière rencontre de 2024, nous vous proposons une rencontre sous le signe de la convivialité, du partage et de la simplicité.

Rendez-vous à la Maison des Jeunes des Ancizes pour un repas partagé. Chacun amène sa spécialité pour goûter, découvrir, échanger...

Repas prolongé par une après-midi jeux, discussions, et rires.

Transport possible

Atelier adapté autour de la danse

Jeudi 12 décembre à 14 heures - Saint Gervais d'Auvergne

Personnes malades



En compagnie de Geneviève, ergothérapeute, pour un moment de lâcher prise, d'activité physique et de plaisir.

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc

LOUBEYRAT : lundi 2 décembre à 14 heures 30

GIAT : jeudi 5 décembre à 14 heures

YOUX : Lundi 9 décembre à 14 heures

LAPEYROUSE : mercredi 18 décembre à 14 heures

PONTGIBAUD : jeudi 19 décembre à 10 heures



UNE IMMERSION EN 52 AV JC

Ce sont 14 personnes qui ont profité de la sortie organisée au Musée de Gergovie le mardi 26 novembre 2024. Une visite totalement adaptée, personnalisée et privatisée qui a été l'occasion de découvrir, redécouvrir, apprendre une partie de l'histoire de notre région.

Une médiatrice culturelle passionnée et passionnante nous a fait revivre la bataille de Gergovie. Chacun a pu également découvrir les objets usuels de l'époque retrouvés sur le site.

La journée s'est poursuivie autour d'un repas aux Jardins de Saulzet. L'occasion de se laisser aller à la gourmandise et surtout d'échanger et de se connaître.



VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure

Nous sommes contraints à partir de mars 2024, suite à des demandes trop nombreuses au vu du budget alloué, d'attribuer des heures de répit seulement en cas d'absence de l'aidant pour rendez-vous médical.

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com