

# MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE  
DE LA PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT  
DES COMBRAILLES

N°65 - JUIN 2026

**Sortie restaurant et visite guidée**  
Mardi 2 juin

**Brain Ball®**  
Mardi 25 juin  
Jeudi 2 juillet

**Séjour de répit**  
Du lundi 28 au mercredi 30 septembre

**Sophro'aidants**  
Jeudi 4 et 18 juin

**Festival des Aidants**  
Vendredi 5 et samedi 6 juin  
Clermont Ferrand

**Ateliers d'activités pour les  
personnes malades**  
10 ateliers  
5 secteurs

# L'AGENDA DU MOIS



Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :  
gratuit, transport possible, sauf indication contraire  
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72

## Ateliers d'activités adaptées par secteur

Lundi 1er et 22 juin - 14 heures - Loubeyrat

Jeudi 4 et 18 juin - 14 heures - Les Ancizes

Mardi 16 et 30 juin - 14 heures - Giat

Mercredi 3 et 24 juin - 14 heures - Lapeyrouse

Lundi 8 et 29 juin - 14 heures - Youx

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc ...

Personnes malades



## Sortie restaurant et visite guidée

Mardi 2 juin - 12 h - Lisseuil Châteauneuf Les Bains



Déjeuner au restaurant de Lisseuil  
Suivi d'une visite guidée de la Chapelle Saint Valentin  
Tarif : 15 € par personne

Proches aidants  
accompagnés ou pas  
de la personne malade

## Sophro'Aidants

Jeudi 4 et 18 juin - 14 heures - Les Ancizes Comps

Des séances de sophrologie animées par **Patricia Revardeau** pour trouver en vous les ressources nécessaires et accompagner au mieux votre proche ; pour préserver votre santé mentale et votre bien-être psychologique. Elles se poursuivront jusqu'en décembre.

➡ Un accueil des personnes malades est possible sur un atelier d'activités.

Proches aidants



## Brain Ball®

Jeudi 25 juin et jeudi 2 juillet - 16 h 30 - Les Ancizes Comps

**Sandrine Giacomazzi** vous propose une façon originale de stimuler le corps et l'esprit en douceur. Du lâcher prise, de la détente, de la reconnexion à soi, aux autres, bref, une expérience à découvrir.

➡ Un accueil des personnes malades est possible sur un atelier d'activité.

Proches aidants



# Séjour de répit

Dates à retenir

Proches aidants  
accompagnés de la  
personne malade

Cette année, le séjour de répit se déroulera du lundi 28 au mercredi 30 septembre dans la région d'Ambert. Le programme complet sera transmis prochainement. Séjour en gîte, visites et animations, rendez-vous pour une déconnexion du quotidien !

Tarif : 50 € par personne

Inclus : hébergement, visites, repas, transport, encadrement

Attention les inscriptions ne seront prises qu'à partir du jeudi 4 juin. Les places sont limitées. L'inscription ne vaut pas participation, elle sera étudiée pour permettre un accès possible à tous.



## INFOS PARTENAIRES



### FESTIVAL des aidants PROGRAMME

#### Vendredi 5 juin

📍 ITSRA 62 Avenue Marx Dormoy,  
63000 Clermont-Ferrand

- 14h00 ACCUEIL CAFE
- 14h30 CONFÉRENCE DOCTEUR HELENE ROSSINOT  
**SUR INSCRIPTION**
- 17h00 SEANCE DE DEDICACES

• Ventes de livres écrit par Dr ROSSINOT en collaboration avec la librairie Les volcans



#### Samedi 6 juin

Inscriptions : Laetitia BARRIOL 06 26 20 70 72

📍 Hôtel de Région, 59 bd Léon Jouhaux,  
63000 Clermont Ferrand

- 9h00 ACCUEIL CAFE
- 9h30 - 11h00 TABLE RONDE : LA MÉDIATION ANIMALE
- 11h00 - 12h30 TABLE RONDE : DROITS DES AIDANTS - DROITS DES AIDÉS
- 13h30 - 14h45 TABLE RONDE : LES ACTIONS FINANCÉES VIA LA CNSA  
• Présentations des projets en faveurs des aidants
- 15h00 - 16h30 TABLE RONDE : LA CHARGE MENTALE DES AIDANTS

#### Tout au long de la journée



Point ressources  
aidants

Stands des structures de  
droits communs



Café des  
Papot'aidants

Lieu convivial d'échanges



Bulle d'aidants

Ateliers et animations  
adultes et enfants



Halte répit

Faites garder votre aidé

**SUR INSCRIPTION**



PUY-DE-DÔME  
MON DÉPARTEMENT

Avec le soutien de la  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie  
cnsa

# VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

**Absence de l'aidant (rendez-vous médical) :** accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 5 heures par mois - 7 € de l'heure

**Stimulation, socialisation personnes malades :** ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

**Détente, bien-être :** séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

**Écoute, échanges :** accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

**Conseils pratiques :** informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs.

**Informations, formations :** bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



## Vos interlocutrices

**Marie-Ange Nénot**  
Coordinatrice

**Anne Sophie Sibille**  
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en Combrailles  
6 rue Mercière  
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

**Tel. 07.50.65.60.72**

**Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)**